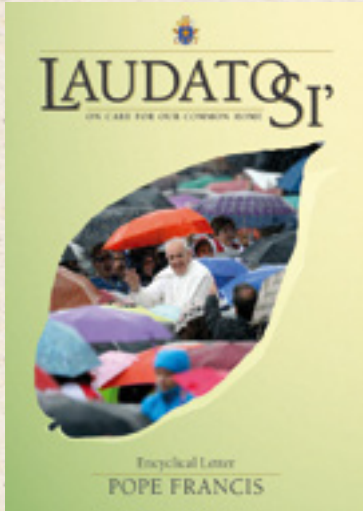


### TÁ BLIAIN SPEISIALTA COMÓRADH LAUDATO SÍ'

fógraithe ag Pápa Proinsias ó 24 Bealtaine 2020  
go 24 Bealtaine 2021.



'Is é mo dhóchas gur féidir don Imlitir seo, a chuireann le corp theagasc sóisialta na hEaglaise, cabhair a thabairt dúinn gairm an dúshláin atá romhainn, a ollmhéid agus a phráinni atá sé, a aithint.' (*Laudato Si'* 15)

#### Iarrtar orainn:

- daoine agus an domhan a chosaint, ag maireachtáil ár gcreidimh i dteannta domhan Dé.
- an dá ghol a chlois: gol na bochtáin agus gol an domhan, agus beart a dhéanamh dá réir.

'Toisc an géarchéim aeráide tá ghá le gníomhú, dearfach anois agus tá an Eaglais lán sásta a pháirt a dhéanamh' (Pápa Proinsias 2019)

#### Guí

- Guí Comónta don 5ú Comóradh de Laudato Si'
- Guí d'Ár Domhan (LS 246)
- Seaiplín Laudato Si'
- Altú Roimh Bia  
Tá na paidreacha seo le fáil ag [www.catholicbishops.ie](http://www.catholicbishops.ie) (Lorg 'Season of Creation').

#### Déan Machnamh

- Scrúdaigh do cheangal le Domhan Dé ([www.ecologicalexamen.org](http://www.ecologicalexamen.org))
- Bí mar bhall de, nó tosaigh grúpa léamh *Laudato Si'*.
- Luaigh abairtí ó *Laudato Si'* i do leabhrán paróiste. agus
- Chuir roinnt díobh i do ghairdín nó timpeall an Séipéal.
- Déan comóradh ar na dátaí thíos i liotúirge do pharóiste: Uair ar Son an Domhan, Seachtain Náisiúnta na gCrann, Lá an Domhain, Seachtain Bithéagsúlachta.

#### Gníomh

- Tosnaigh grúpa 'Care for Creation' i do pharóiste.
- Cruthaigh limistéir bithéagsúlacht i dtalamh an tséipéil
- Cuir crann i do pharóiste chun Séasúr an Chruthaithe a cheiliúradh
- Bíodh coinneal Ceartas Aeráide ó Eco Congregation agaibh i do pharóiste ([www.ecocongregationireland.com](http://www.ecocongregationireland.com))
- Obair ar tionscadal agus gníomhaíochtaí le séipéil eile Críostaíochta i do dhúiche.

Is iad Coiste JPIC Deoise Chiarraí agus Grúpa Oibre Laudato Si' den Chomhairle Chaiticeasmaic a a thugann an bileog seo chugat.



# AG COTHÚ DÓCHAIS

Freagra Creidimh ar an Géarchéim Aeráide



Bliain Speisialta Comóradh *Laudato Si'*

## SÉASÚR AN CHRUTHAITHE

1 Meán Fómhair - 4 Deire Fómhair 2020





## BITHÉAGSÚLACHT

*Cothaigh dóchais agus tú ag garraíodóireacht i do ghairdín aige baile, i gairdín do pharóiste nó gairdín pobal*

**Cuir aithne ar** cad atá mórthimpeall ort sa ghairdín:

- féir, plandaí, fál, tor, crainn, uisce.
- feithidí, éin, agus ainmhithe.
- fallaí, clocha, cúinní fothainiúil, carn adhmaid

**Cad** a d'fhéadfá a chosaint?



'D'iarr Naomh Proinsias go bhfágfaí cuid de ghairdín na mainistreach go buan gan lámh a leagan air d'fhonn go bhfásfadh bláthanna fiáine agus lusa ann agus go bhféadfaidís siúd a d'fheicfeadh iad a n-aigne a ardú chun Dé, cruthaitheoir a leithéid d'áille.' (LS 12)

**Cad** eile a d'fhéadfá chur sa ghairdín?

- Crainn úll
- Plandaí a thaithíonn le beacha agus feithidí, mar shampla, plúiríní sneachta, cloigíní gorma dúchasacha, fraoch saileach. (Féach ar 'Resources for Faith Communities' ar [www.pollinators.ie/communities/faith-communities](http://www.pollinators.ie/communities/faith-communities))
- Cuir amach carn adhmaid agus cuir suas fógra 'baile do chréatúir eile'
- Laghdaigh gearradh féir, fág stiall d'fhéar níos faide
- Ná úsáid spréanna riamh
- Bíodh lá malartú síol agus plandaí agat i do pharóiste.

**Suigh agus bain taitneamh as an dúlra. Lig do a bheith mar spás naofa duitse, dod' theaghlach agus do gach créatúr in ár mBaile Coiteann**

## DÉAN CEILIÚRADH AR BRONNTANAS AN BHIA

*Cothaigh dóchais tríd an tslí a cheannaíonn tú, a ullmhaíonn tú, agus a itheann tú bia*

- Fás cuid dod' bia féin
- Tacaigh le táirgeoirí áitiúla
- Ceannaigh bia a d'fhás cóngarach leat, bia Éireannach, agus le linn an tséasúir.
- Ná cheannaigh rudaí le in iomad pacáistíú.
- Úsáid earraí 'Fairtrade'
- Gabh buíochas agus chuir fáilte roimh daoine chuig do bhoird.
- Déan do chuid siopadóireacht a phleanáil. Scríobh liosta.
- 'Is gníomh morálta i gcónaí é ceannach agus ní gníomh eacnamaíochta amháin.' (LS 206)
- Ná caith bia amú ([www.stopfoodwaste.ie](http://www.stopfoodwaste.ie))
- Foghlaim conas muirín a dhéanamh.



'Bíonn ar mhóran nithe cúrsa a athrú, ach is sinne, daoine, go príomha, a chaithfidh athrú.' (LS 202)

I Genesis 2:15 glaodh orainn chun Gairdín Eden a shaothrú agus a choinneáil.

Chuireann *Laudato Si'* i gcuimhne dúinn go dtagraíonn 'saothrú' le treabhadh agus obair. Ciallaíonn 'coinneál' cúram, cosaint agus caomhnú. Cuireann sin go léir caidreamh agus freagracht idir daoine agus dúile an domhain (LS 67)

## BÍ MAR PHÁIRT DEN RÉITEACH AR THRUAILLIÚ PLAISTEACH AGUS GÉARCHÉIM AERÁIDE

*Cothaigh dóchais le do ghníomhartha*

**Pearsanta:**

- Bíodh do cupán/buidéal athlíonta agat i gcónaí
- Tabhair do mhála áth-úsáide leat ag siopadóireacht
- Ná cheannaigh rudaí gan cuimhne
- Caomnaigh agus laghdaigh úsáid uisce agus fuinneamh

**Paróiste:**

- Beartaigh ar phlaisteach aon úsáid a sheachaint.
- Úsáid táirgí Fairtrade ag ceiliúradh paróiste.
- Déan iniúchadh ar imeachtaí paróiste le haghaidh plaisteach, athchúrsáil agus bia mí shláintiúil.
- Cuir fógra, Cuimhnigh Roimh Sruthlú, i leithris paróiste ([www.thinkbeforeyouflush.org](http://www.thinkbeforeyouflush.org))
- Féach ar treoir oifigiúil na hÉireann maidir le do dhramhaíl a bhainistiú ([www.mywaste.ie](http://www.mywaste.ie))
- Déan iniúchadh fuinnimh ar fhoirgnimh do pharóiste. Féach ar [www.seai.ie](http://www.seai.ie) I gcomhair comhairle/cabhair.



**Le Chéile Tabharaimís Aire d'Ár mBaile Coiteann**